

इन्फ्लूएन्झा - ए (एच१ एन-१)

- इन्फ्लूएन्झा -ए (एच१ एन-१) या अधिसंक्रमित (reassorted virus) विषाणू पासून हा आजार होतो.
- स्वाईन फ्लू ह्या आजाराला आता जागतिक आरोग्य संघटनेद्वारा इन्फ्लूएन्झा -ए (एच१ एन-१) असे संबोधण्याचे निर्देश आहेत.
- दिनांक १८ मार्च २००९ रोजी या आजाराचे एकूण १८ रुग्ण मेक्सीको देशात प्रथम आढळले व देशात अमेरीका, कॅनडा, युरोप, व आशियन ह्या नजिकच्या देशात प्रसार झाला.
- आरोग्य सेवा संचालनालय, मुंबई येथे २८ एप्रिल २००९ पासून नियंत्रण कक्ष उघडण्यात आला.
- मंत्रालय दालन क्र. १३७ येथे दिनांक ५ मे २००९ पासून नियंत्रण कक्ष व मार्गदर्शन केंद्र सुरु करण्यात आले. या कक्षात व सहायक संचालक दर्जाच्या अधिकारी व १ पर्ववेक्षक २४ तास ड्युटीवर असतात. यामध्ये नागरीकाना मार्गदर्शन व शंका समाधान करण्यात येते. परदेशातून आलेल्या प्रवाशांच्या तपासणीबाबतची माहिती घेण्यात येते. दिनांक ६.६.२००९ पासून आरोग्य सेवा संचालनालयात स्थलांतर करण्यात आला आहे.
- आजाराची लक्षणे :- इतर सर्दी / फ्लू सारखी सर्दी ताप, घशात दुखणे, खोकला, डोकं दुखणे, अंग दुखणे अशी लक्षणे असतात.
- संशयीत रुग्णाची परिभाषा :- श्वसन संस्थेची लक्षणे असलेली अशी व्यक्ती :-
एच१एन१ रोग निदान निश्चीत झालेल्या रुग्णाचे ७ दिवस पर्यंत सानिध्यात आला असल्यास किंवा
एच१एन१ निश्चित निदान झालेले १ किंवा जास्त रुग्ण असलेल्या देशात ७ दिवस पर्यटन केले असल्यास, किंवा एच१एन१ आजाराचे निश्चित निदान झालेले १ किंवा जास्त रुग्ण असलेल्या देशात वास्तव्यास असल्यास
- निश्चित निदान :-श्वसन संस्थेची लक्षणे आढळलेली व्यक्तीची (WHO द्वारापुरस्कृत प्रयोग शाळेत)
खालील पैकी १ किंवा जास्त चाचणी पॉजीटीव्ह असणे:
Real time PCR (Polychain Reaction)
Viral Culture
4 Fold rise of antibodies specific to H1N1
- ह्या आजारामध्ये सरासरी मृत्युचे प्रमाण (फॅटॅलीटी रेट) ०.६-१ : आहे.
- उपचार :- टॅमीफ्लू गोळी ७५ मि.ग्रॅम (ऑसेलॉटमीवीर)(oseltamivir)

रुग्णास :- १ गोळी दिवसातून २ वेळा ५ दिवस पर्यंत

प्रतिबंधक :- १ गोळी दिवसातून १ वेळा १० दिवस पर्यंत

□ केंद्र शासनाद्वारा खालील औषधी साठी उपलब्ध केला आहे. गोळ्या टॅमीपन्टू १४५००

□ सर्वसाधारण घ्यावयाची प्रतिबंधक खबरदारी :-

- सर्दी खोकल्याचे आजारी असलेल्या रुग्णांशी नजीक संपर्क टाळावा.
- आजारी रुग्णांपासून लांब रहावे.
- आजारी असल्यास शक्यतो घरी राहावे व इतर रुग्णांना घरी राहण्यास प्रोत्साहित करावे.
- सार्वजनिक गर्दीची ठिकाणे (उदा. सिनमा हॉल, मार्केट इत्यादी टाळावे.
- तोडांवर व नाकावर रुमाल बांधावा मास्क (एन ९५) बांधल्यास उत्तम.
- वरचेवर साबणाने हात स्वच्छ धुवावे.
- बाधित देशात पर्यटन शक्यतो टाळावे.
- भरपूर पाणी व सकस आहार घ्यावा.
- पूरेशी झोप घ्यावी.
- आजारपणात त्वरीत वैद्यकिय उपचार घ्यावा.

□ परदेशातील प्रवाशांची आंतरराष्ट्रीय विमानतळवर / बंदरावर तपासण्याची कार्यवाही व उपलब्ध

डॉक्टर्स / कर्मचारीवृंद

| अ. क्र. | ठिकाणे | तपासणी सुरुवात दिनांक | डॉक्टर्स | इतर कर्मचारी |
|---------|-----------------------------|-----------------------|----------|--------------|
| १ | मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळ | ३०.४.०९ | ३० | ४ |
| २ | पूणे | २.४.०९ | ३ | ३ |
| ३ | नागपूर | ४.५.०९ | ३ | २ |
| ४ | मुंबई बंदर | २९.४.०९ | १८ | ६ |
| ५ | जवाहरलाल नेहरु बंदर | २९.४.०९ | ३ | ४ |

WHO PHASES OF PANDEMIC ALERT

Phase 1: No animal influenza virus circulating among animals has been reported to cause infections in humans.

(प्राण्यांमधील प्रसारित होणारा विषाणू मनुष्यामध्ये संसर्ग नाही)

Phase 2: Animal influenza virus circulating among domesticated or wild animals is known to have caused infection in humans, and is therefore considered a specific potential pandemic threat.

(पाळीव प्राण्यांमधील विषाणू मनुष्यास संसर्ग करू शकतात.)

Phase 3: An animal or human-animal influenza reassortant virus has caused sporadic cases or small clusters of disease in people, but not resulted in human-to-human transmission sufficient to sustain community-level outbreaks.

(प्राणीजन्य किंवा मनुष्यामधील विषाणूमधून तुरळक रुग्ण आढळतात परंतु मोठ्या प्रमाणात नाही.)

Phase 4: Human-to-human transmission of an animal or human-animal influenza reassortant virus able to sustained “community-level outbreaks” has been verified.

(मनुष्यापासून मनुष्याला संसर्ग समाजात दिसून येतो.)

Phase 5: The same identified virus has caused sustained community level outbreaks in two or more countries in one WHO region.

(वरील प्रमाणे प्रसार १ किंवा १ पेक्षा जास्त देशांमध्ये परंतु जागतिक आरोग्य संघटनेच्या एका विभागामध्ये संसर्ग.)

Phase 6: The pandemic phase, is characterized by community level outbreaks in at least one other country in a different WHO region in addition to the criteria defined in Phase 5.

Designation of this phase

(वरील प्रमाणे संसर्ग परंतु जागतिक आरोग्य संघटनेच्या एका पेक्षा जास्त विभागामध्ये.)